



**ZNAČKA:**  
**TRVANLIVOSŤ:**  
**FORMA:**  
**OBSAH:**  
**VYROBENÉ V:**  
**ZLOŽENIE:**

**Adelle Davis**

12 mesiacov  
tekutá lipozomálna (vstrebateľnosť takmer 100 %)  
200 ml / 20 denných dávok  
Slovensko, EÚ  
askorban vápenatý, geneticky nemodifikovaný  
slniečnicový lecitín, demineralizovaná voda, konzervačná  
látka: sorban draselný

**ZDROJ ÚČINNEJ LÁTKY:**

kyselina l-askorbová vyrobená prírodným spôsobom  
z kukurice.

**DÁVKOVANIE:**

Dospelí: 2 x 1 čajová lyžička (10 ml) = 1000 mg vitamínu C  
Deti od 6 rokov: 1 čajová lyžička (5 ml) 1-krát denne =  
500 mg vitamínu C  
Deti od 3 do 6 rokov: 1/2 čajovej lyžičky (2,5 ml) 1-krát  
denne = 250 mg vitamínu C

**Vhodný pre vegánov:**  
**Bez geneticky upravených látok**  
**Bez lepku:**

**áno**  
**áno**  
**áno**

## POPIS:

Kombinácia **vápnika a vitamínu C**. Tento produkt bol vyvinutý, aby spojil výhody a prínosy dvoch hlavných látok – Vápnika a vitamínu C.

## Účinky vápnika v skratke:

- potrebný pre stavbu kostí a zubov (od 35. roku života začne vápnik v tele ubúdať, kosti teda rednú a sú krehkejšie a krehkejšie)
- napomáha zrážanlivosti krvi a tým napomáha srdcovocievnomu systému
- podporuje nervový systém a psychiku – pomáha pri prenose signálov
- u žien počas menštruácie dochádza k jeho stratám, preto je potrebné ho nahrádzať




## Účinky vitamínu C v skratke:

- podporuje obranyschopnosť organizmu
- pomáha pri hojení rán
- spolupracuje pri stavbe kostí, zubov a chrupaviek
- jeho nedostatok môže vyvolávať nadmernú chuť na sladké
- je to antioxidant (bojuje teda s voľnými radikálmi – tie vznikajú pri nadmernom strese alebo keď je človek vystavený znečisťujúcim alebo jedovatým látkam)
- pomáha pri rôznych chemických procesoch v tele

Výskum účinkov vitamínu C prebieha neustále a aj počas koronavírusu sa používal napríklad v New Yorku pri liečbe nakazených. Tento vitamín sa dokonca podáva aj formou injekcií. To všetko naznačuje a zdá sa, že vitamín C je skutočne potrebný a nenahraditeľný.

Najväčším nedostatkom bežných foriem vitamínov a iných doplnkov výživy, ako sú tabletky, prášky alebo nápoje, je, že sa prevažná časť samotného doplnku výživy znehodnotí už v tráviacej sústave a na miesto určenia v našom tele sa dostane iba malá časť množstva uvedeného na obale výživového doplnku.

**Lipozomálna forma** má na rozdiel od bežných foriem až 6-krát vyššiu vstrebateľnosť. Pre porovnanie rôznych foriem:

kapsule, tablety, prášková forma 	vitamín C podávaný injekciou priamo do žily 	lipozomálna forma 
• vstrebateľnosť do 20 %	• vstrebateľnosť približne 70 %	• vstrebateľnosť vyše 90 %

Veľmi zjednodušene sa dá povedať, že samotný vitamín C je obalený maličkými bublinkami (volajú sa lipozómy, odtiaľ názov lipozomálny, a vyrobia sa špeciálnym postupom z prírodnej látky lecitínu). Tieto mini bublinky vitamín C chránia a navyše si „rozumejú“ so stenami čriev, tým pádom sa cez ne ľahko dostanú do krvi a tá ich zanesie k samotným bunkám. S nimi si tiež rozumejú, takže bunka veľmi ľahko prijme „zásielku“ a preto sa viac ako 90 % vitamínu C dostane tam, kam má, a využije sa. Táto forma navyše nezaťažuje žalúdok.

#### **SKLADOVANIE:**

Uchovávať na suchom, tmavom a chladnom mieste. Po otvorení spotrebujte do 30 dní a uchovávať v chladničke.

#### **UPOZORNENIE:**

Nevhodné pre deti do 3 rokov. Uchovávať mimo dosahu malých detí. Ustanovená denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie užívať ako náhrada rozmanitej stravy.

#### **PREHLÁSENIE O ALERGÉNOCH:**

Tento produkt neobsahuje deriváty sóje ani žiadne iné hlavné alergény: mlieko, vajcia, ryby, ustrice, orechy, obilie a arašidy. Neobsahuje lepok.

**Prehlásenie:** firma Adelle Davis s.r.o., jej zamestnanci či spolupracujúce osoby žiadnu z vyššie uvedených informácií neprehlasujú ako a ani nie sú návodom na liečbu či odporúčanie liečby pre akékoľvek mentálne či telesné stavy. Je na rozhodnutí každého jedného spotrebiteľa, či sa pre užívanie tohto produktu rozhodne a prípadne sa o jeho užívaní poradí s lekárom alebo lekárnikom.