

# LIPOZOMÁLNY VITAMÍN C, 200 ML



|  |  |
|--|--|
| <b>Značka:</b>                         | Adelle Davis   |
| <b>Trvanlivosť:</b>                    | 12 mesiacov  |
| <b>Forma:</b>                          | tekutá lipozomálna (vstrebateľnosť takmer 100 %)   |
| <b>Obsah:</b>                          | 200 ml / 20 denných dávok  |
| <b>Vyrobené v:</b>                     | Slovensko, EÚ  |
| <b>Zloženie:</b>                       | kyselina L-askorbová, geneticky nemodifikovaný slnečnicový lecitín, demineralizovaná voda, askorban sodný, konzervačná látka: sorban draselný  |
| <b>Zdroj účinnej látky:</b>            | kyselina l-askorbová vyrobená prírodným spôsobom z kukurice.   |
| <b>Dávkovanie:</b>                     | Dospelí: 2 x 1 čajová lyžička (10 ml) = 1000 mg vitamínu C<br>Deti od 6 rokov: 1 čajová lyžička (5 ml) 1-krát denne = 500 mg vitamínu C<br>Deti od 3 do 6 rokov: 1/2 čajovej lyžičky (2,5 ml) 1-krát denne = 250 mg vitamínu C |
| <b>Vhodný pre vegánov:</b>             | áno  |
| <b>Bez geneticky upravených látok:</b> | áno  |
| <b>Bez lepku:</b>                      | áno  |

## Popis:

Vitamín C je látka, bez ktorej naše telo nedokáže normálne fungovať (pri extrémnom nedostatku by dokonca zomrelo), ale nedokáže si ho samo vytvoriť. Musí ho teda prijímať zvonku. Zdrojom vitamínu C sú potraviny alebo výživové doplnky.

Choroba z nedostatku vitamínu C sa nazýva skorbut a prejavuje sa krvácaním ďasien, vypadávaním zubov, mäknutím kostí. Ak sa nepodá vitamín C, telo zomrie. Touto chorobou kedysi trpeli najmä námorníci. Legenda vraví, že Kolumbových námorníkov z tejto choroby vyliečili citrusové plody, ktoré našli, keď objavili Ameriku.

Ak sa teda pozrieme na prejavy skorbutu, tak nám to povie, pri čom všetkom je vitamín C potrebný.

## Účinky vitamínu C v skratke:

- podporuje obranyschopnosť organizmu
- pomáha pri hojení rán
- spolupracuje pri stavbe kostí, zubov a chrupaviek
- jeho nedostatok môže vyvolávať nadmernú chuť na sladké
- je to antioxidant (bojuje teda s voľnými radikálmi – tie vznikajú pri nadmernom strese alebo keď je človek vystavený znečisťujúcim alebo jedovatým látkam)
- pomáha pri rôznych chemických procesoch v tele

Výskum účinkov vitamínu C prebieha neustále a aj počas koronavírusu sa používal napríklad v New Yorku pri liečbe nakazených. Tento vitamín sa dokonca podáva aj formou injekcií. To všetko naznačuje a zdá sa, že vitamín C je skutočne potrebný a nenahraditeľný.

Najväčším nedostatkom bežných foriem vitamínu C, ako sú tabletky, prášky alebo nápoje, je, že sa prevažná časť vitamínu C znehodnotí už v tráviacej sústave a na miesto určenia v našom tele sa dostane iba zlomok množstva uvedeného na obale výživového doplnku.

Lipozomálny vitamín C má na rozdiel od bežných foriem až 6-krát vyššiu vstrebateľnosť. Pre porovnanie - existujú nasledujúce základné formy:

|  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| <b>kapsule, tablety, prášková forma</b>            | <b>vstrebateľnosť do 20 %</b>        |
| <b>vitamín C podávaný injekciou priamo do žily</b> | <b>vstrebateľnosť približne 70 %</b> |
| <b>lipozomálna forma</b>                           | <b>vstrebateľnosť vyše 90 %</b>      |

Veľmi zjednodušene sa dá povedať, že samotný vitamín C je obalený maličkými bublinkami (volajú sa lipozómy, odtiaľ názov lipozomálny, a vyrobia sa špeciálnym postupom z prírodnej látky lecitínu). Tieto mini bublinky vitamínu C chránia a navyše si „rozumejú“ so stenami čriev, tým pádom sa cez ne ľahko dostanú do krvi a tá ich zanesie k samotným bunkám. S nimi si tiež rozumejú, takže bunka veľmi ľahko prijme „zásielku“ a preto sa viac ako 90 % vitamínu C dostane tam, kam má, a využije sa. Táto forma navyše nezaťažuje žalúdok.

#### **Skladovanie:**

Uchovávajú sa na suchom, tmavom a chladnom mieste. Po otvorení spotrebujte do 30 dní a uchovávajú sa v chladničke.

#### **Upozornenie:**

Nevhodné pre deti do 3 rokov. Uchovávajú sa mimo dosahu malých detí. Ustanovená denná dávka sa nesmie presiahnuť. Výživový doplnok sa nesmie užívať ako náhrada rozmanitej stravy.

#### **Prehlásenie o alergénoch:**

Tento produkt neobsahuje deriváty sóje ani žiadne iné hlavné alergény: mlieko, vajcia, ryby, ustrice, orechy, obilie a arašidy. Neobsahuje lepok.

**Prehlásenie:** firma Adelle Davis s.r.o., jej zamestnanci či spolupracujúce osoby žiadnu z vyššie uvedených informácií neprehlasujú ako a nie je návodom na liečbu či odporúčanie liečby pre akékoľvek mentálne či telesné stavy. Je na rozhodnutí každého jedného spotrebiteľa, či sa pre užívanie tohto produktu rozhodne a prípadne sa o jeho užívaní poradí s lekárom alebo lekárnikom.